



Ulrike Scheuermann
Autorin. Psychologin. Coach.



Das Wesentliche leben

DER ÜBERBLICK ZU MIR UND MEINER ARBEIT

*Ein Leben, das vom Wesentlichen aus geführt wird, ist erfüllt.
Doch wie findet man diese ganz persönliche Quelle?*

Ich verlocke und begleite Menschen, fokussiert zu leben, zu arbeiten, zu schreiben. Ich unterstütze bei der Suche nach Tiefe, Schaffenskraft und Klarheit. Ein Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Entwicklungsbegleitung, der andere das ganzheitliche Schreibcoaching. Meine Leser, Zuhörer, Seminarteilnehmer und Coachingklienten finden heraus, was das Wesentliche für sie ist und wie sie es verwirklichen können.

WER ICH BIN

Ich bin Autorin, Psychologin und Coach. Alles mit voller Kraft: Wenn ich Bücher schreibe, bin ich ganz bei mir – und bei den Menschen, denen ich mit meinen Büchern neue Wege vermittele. Wenn ich berate, Seminare leite und Vorträge halte, schöpfe ich aus der Entwicklungsfreude anderer und meiner selbst. Denn Zeit meines Lebens treibt mich eine große Schaffensfreude an. Zugleich zählt für mich der zutiefst aufrichtige Austausch zwischen Menschen.

MEIN HINTERGRUND

Meine psychologischen Ausbildungen und meine 15-jährige Berufserfahrung sind meine Basis. So etwa meine 10-jährige Tätigkeit in Krisenberatungsstellen, in denen ich meine Intuition geschärft habe, um mit Menschen in Krisen ohne Umschweife zum Kern der Probleme zu kommen. 1997 habe ich mit meiner Arbeit als Coach und Seminarleiterin begonnen, 2006 mein eigenes Unternehmen gegründet. Heute ergänzen sich die psychologische und die spirituelle Sichtweise.

WIE ICH ARBEITE

Mit der Verbindung von Psychologie und Schreiben arbeite ich auf neuen Wegen. Engagiert und mit großer Freude – und die wächst immer weiter, je länger ich arbeite. Mein Methodenrepertoire: Schreibdenken – beim Schreiben weiterdenken. Logosynthese® – mit der Macht des Wortes innere Hemmnisse auflösen. Krisenintervention. Konzentrierter Dialog. Perspektivenwechsel für ungewöhnliche Lösungen. Neues Verhalten proben, um Beziehungen zu

gestalten. Wegweisende innere Bilder anregen. Beziehungen aufstellen, um äußere und innere Rollen zu verändern. Mit Stimme und Körper arbeiten, um einen Durchbruch zu verankern. Meine Klienten sagen, dass mein umfassendes Verstehen und meine wertschätzende Haltung ihnen hilft, sich mir anzuvertrauen. Sie bemerken meine Ruhe und die kreative, motivierende Herangehensweise, mit der ich mich ihnen absolut widme. Sie können sich von meiner Schaffensfreude anstecken lassen. Sie fühlen sich inspiriert.

MEINE QUALIFIKATIONEN

- Diplom-Psychologin (FU Berlin)
- Schreibberaterin (PH Freiburg)
- Trainerin für wissenschaftliches und berufliches Schreiben (IKS Berlin)
- Psychotherapie (HPG)
- Krisenberaterin
- Practitioner in Logosynthese® (ifl Bad Ragaz)
- Sprecherzieherin (DGSS)
- Kommunikationsmanagerin (FES Bonn)

WAS ICH TUE

Als Autorin schreibe ich Sachbücher zu Themen der persönlichen und beruflichen Entwicklung. Als Rednerin halte ich Vorträge zu den Themen meiner Bücher, immer interaktiv und mit kurzen Übungen. Als Seminarleiterin arbeite ich übungsintensiv und inspirierend, in-house sowie mit 3 eigenen, offenen Seminarformaten. Als Coach begleite und unterstütze ich mit punktueller und fortlaufender Beratung, telefonisch und persönlich. Nähere Informationen zu meinen Angeboten finden Sie auf meiner Website.