



Ulrike Scheuermann
Autorin. Psychologin. Coach.

Selbstcoaching mit Schreibdenken

SEMINARTAG

Für alle, die sich im beruflichen und privaten Alltag effektiv(er) selbst coachen wollen.

Mit einem reich gefüllten Seminar-Samstag lernen entwicklungsfreudige Menschen in einer kleinen Gruppe eine wirksame Methodenkombination kennen.

Mit Schreibdenken – beim Schreiben weiterdenken – denken Sie komplex und konzentriert und kommen auf ganz neue Ideen. Sie finden Inspiration, Entlastung, Entscheidungen und neue Lösungen für alte Probleme.

Im Seminar lernen Sie die besten Methoden aus meinem in 15 Jahren ausgereiften Konzept des Schreibdenkens kennen und kombinieren sie mit weiteren Ansätzen zu einem hoch wirksamen Selbstcoaching-Werkzeug, um damit nachhaltig und stetig Ihre Entwicklung zu fördern.

WAS SIE LERNEN

Mit Perspektivenwechseln kommen Sie auf ungewöhnliche Lösungen. Sie finden wegweisende innere Bilder, die stark wirken, indem Sie sie mit Selbsthypnose-Techniken verankern. Sie lernen die Macht des Wortes kennen und wie Sie Ihr inneres Team je nach Fragestellung neu aufstellen. Sie klären wichtige Beziehungen und stärken dabei Ihre Selbsterkenntnis. So decken Sie die wichtigsten Selbstcoaching-Bereiche ab: Nachdenken, Entlasten, Verändern, Abschließen.

WIE WIR ARBEITEN

Wir arbeiten ganzheitlich mit Kopf und Gefühl, mit wenig Theorie-Input und vielen Möglichkeiten zum Ausprobieren. Auch in der Gruppe können Sie in Ruhe in die Tiefe gehen. Achtsam gestalten wir den gemeinsamen Austausch. Bei Bedarf können Sie einen Folge-Coachingtermin anschließen, um das neu Gelernte nach einer Praxisphase zu festigen. Und mit der Seminarreihe „In 1 Jahr zum Wesentlichen“ vertiefen Sie den Prozess. Siehe separates Infoblatt.

WAS SICH BEI IHNEN ENTWICKELT

Nach dem Seminartag haben Sie das Handwerkszeug beisammen, um sich wirksam selbst zu coachen. Die Methoden werden Ihnen in Ihrem Alltag dabei helfen, selbstbestimmter und mit innerer Ruhe zu leben und zu arbeiten, ungünstige Gewohnheiten nach und nach abzulegen, sich selbst besser zu verstehen, kreativ Lösungen zu finden und Entscheidungen freier zu treffen. So können Sie sich schließlich besser auf das für Ihr Leben Wesentliche fokussieren.

Berlin

Jeweils Samstag 9.45 – 18 Uhr

9.45 Uhr: Ankommen
10 bis ca. 18 Uhr: Seminar

Termine

Teilnehmerzahl

Preis

Inklusive

Veranstaltungsort

Infos & Vorgespräch zur Anmeldung

SEMINARTAG

„Selbstcoaching mit Schreibdenken“

Effektive Selbstcoaching-Techniken für persönliche und berufliche Entwicklung

21. Januar 2012 ODER

9. Juni 2012 ODER

8. September 2012

max. 10

Seminartag: 265,- Euro inkl. 19 % MwSt. – Rabattregelung 35,- Euro / 180,- Euro siehe AGB's

Geschenk, kalte und warme Getränke, Snacks, Arbeitsmaterialien, Seminarunterlagen

In den schönen Räumen des ISO – Institut für Supervision und Organisationsentwicklung Berlin, Wilhelmshöher Straße 15, 12161 Berlin

Büro Ulrike Scheuermann, Tel: +49 (0)30 78 71 10 81

SELBSTCOACHING



SEMINAR-ANMELDUNG

Rufen Sie bitte vor Ihrer Anmeldung für Ihre Fragen und für ein Vorgespräch im Büro Ulrike Scheuermann an:
Tel. +49 (0) 30 78 71 10 81 bzw. senden Sie vorab eine E-Mail: info@ulrike-scheuermann.de, dann können wir ein Vorgespräch vereinbaren.
Senden Sie für Ihre verbindliche Anmeldung bitte dieses Formular mit der Post oder per Fax an das Büro Ulrike Scheuermann.

Bitte ankreuzen:

Hiermit melde ich mich
verbindlich zum Seminar
„Selbstcoaching - Effektive
Selbstcoaching-Techniken für
berufliche und persönliche
Entwicklung“ an:
zum Preis von
265,- Euro inkl. 19 % MwSt.

Ich nehme teil am:

21. Januar 2012
 9. Juni 2012
 8. September 2012

Vorname | Name

(Firma)

Anschrift

PLZ | Ort

E-Mail

Telefon

Datum | Unterschrift

Allgemeine Geschäftsbedingungen für das Seminar „Selbstcoaching mit Schreibdenken“

Anmeldung

Nach einem telefonischen Vorgespräch mit mir können Sie Ihre Seminaranmeldungen per Brief oder Fax an das Büro Ulrike Scheuermann senden. Ich bestätige Ihre Anmeldung schriftlich. Spätestens mit der schriftlichen Bestätigung ist die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt, bitte melden Sie sich deshalb rechtzeitig an. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalte ich mir vor, das Seminar abzusagen. Bereits geleistete Seminargebühren erstatte ich dann zurück. Weitere Ansprüche gegenüber mir als Veranstalterin bestehen nicht.

Leistungsumfang

In den Seminargebühren sind zusätzlich zum Seminar enthalten: Geschenk, Vormittags- und Nachmittagssnacks, kalte und warme Getränke, Arbeitsmaterial, Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung.

Seminargebühren

Sie erhalten etwa 3 Wochen vor Beginn des Seminars eine Rechnung über die Gebühren von 265,- Euro inkl. MwSt. Der Rechnungsbetrag wird bis eine Woche vor Seminarbeginn fällig.

Rabatt 35,- Euro / 180,- Euro

Wenn Sie eine weitere Person zur Teilnahme an einem meiner Selbstcoaching-Seminare motivieren, so erhalten Sie einen Rabatt auf Ihre Seminargebühr von 35,- Euro inkl. 19 % MwSt.

Wenn Sie eine Person zur Teilnahme an der Seminarreihe „In 1 Jahr zum Wesentlichen“ (siehe separates Infoblatt) motivieren, erhalten Sie einen Rabatt auf Ihre Seminargebühr von 180,- Euro inkl. 19 % MwSt.

Rücktrittsbedingungen

Jede bestätigte Anmeldung ist verbindlich, kann jedoch bis 4 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung der Anmeldung bis 2 Wochen vor Beginn des Seminars erhebe ich eine Gebühr von 119,- Euro inkl. 19 % MwSt. Danach sowie bei Nichterscheinen stelle ich den vollen Preis in Rechnung. Eine Vertretung durch eine Ersatzperson ist nach einem Vorgespräch in der Regel möglich.

