

+++ Materialien zum Buch von Ulrike Scheuermann: *Das Leben wartet nicht - 7 Schritte zum Wesentlichen*. Knauer Taschenbuch, Oktober 2011, 224 Seiten, 21 Abbildungen, 19,90 Euro. +++

Übung 2 „Wichtigste Werte“

Liebe Leserin und lieber Leser! Arbeiten Sie nach Herzenslust mit den Download-Dateien: Die Word-Dokumente können Sie an Ihren eigenen Bedarf anpassen. Als pdf-Datei erhalten Sie sie garantiert richtig formatiert. Viel Freude damit - und viel Wesentliches in Ihrem Leben wünscht Ihnen *Ulrike Scheuermann*

Meine wichtigsten Werte

Abenteuer	Demokratie	Freude
Aktivität	Demut	Freundlichkeit
Ansehen	Disziplin	Freundschaft
Arbeit	Durchhaltevermögen	Frieden
Askese		Fürsorglichkeit
Aufrichtigkeit	Ehre	
Ausdauer	Ehrlichkeit	Gastlichkeit
Ausgeglichenheit	Einfachheit	Geben
Authentizität	Einzigartigkeit	Geduld
Autonomie	Einfluss	Genuss
	Eleganz	Glück
Barmherzigkeit	Engagement	Geborgenheit
Begeisterung	Enthaltsamkeit	Gegenseitigkeit
Beharrlichkeit	Erfolg	Gelassenheit
Berühmtheit		Gemeinschaft
Bescheidenheit	Familie(nsinn)	Gemeinsinn
Besonnenheit	Fairness	Genügsamkeit
Beständigkeit	Feindesliebe	Geradlinigkeit
Beziehung	Fleiß	Gepflegtheit
Bildung	Fortschritt	Gerechtigkeit
	Freigebigkeit	Gesundheit
Dankbarkeit	Freiheit	Gewaltfreiheit

Gewissenhaftigkeit	Leistung	Reichtum
Glaube	Lernen	Religion
Gleichheit	Liebe	Respekt
Großzügigkeit	Loyalität	Rücksichtnahme
Grundrechte		Ruhe
	Macht	Ruhm
Harmonie	Maß	
Heiterkeit	Menschenrechte	Sanftmut
Herkunft	Menschlichkeit	Sauberkeit
Herzlichkeit	Mitgefühl	Schaffensfreude
Hilfsbereitschaft	Mitleid	Schenken
Höflichkeit	Mitfreude	Schnelligkeit
Hoffnung	Mut	Schönheit
Humor		Selbstakzeptanz
	Nachhaltigkeit	Selbstdisziplin
Innovation	Nächstenliebe	Selbstfürsorge
Identität	Natur	Selbständigkeit
Individualität		Selbstverwirklichung
	Opferbereitschaft	Selbstwert
Jugendlichkeit	Ordnung	Sexualität
		Sicherheit
Kraft	Persönlichkeitsentwicklung	Sinn
Kreativität	Pflichtbewusstsein	Solidarität
Klugheit	Phantasie	Sorgfalt
	Pragmatismus	Sparsamkeit
Langsamkeit	Pünktlichkeit	Spaß
Lebendigkeit		Spiritualität
Leidenschaft	Redegewandtheit	Stärke

Standfestigkeit		Wahrheit
	Verantwortung	Wandel
Tapferkeit	Vergnügen	Weisheit
Teamgeist	Verlässlichkeit	Weitblick
Toleranz	Vernunft	Wohlstand
Tradition	Versöhnung	Würde
Treue	Verspieltheit	
	Vertrauen	Zärtlichkeit
Überlegenheit	Vertrauenswürdigkeit	Zivilcourage
Umweltschutz	Verzeihen	Zugehörigkeit
Unabhängigkeit	Vitalität	Zuverlässigkeit
Unbestechlichkeit		Zuversicht
Unparteilichkeit	Wahrhaftigkeit	