Wenn morgen mein letzter Tag wäre ...

Wie kann ich in meinem Leben Sinn erkennen? Was ist mir wirklich wichtig? Welche Beziehungen will ich klären? Was will ich erreichen und welche Spuren möchte ich damit hinterlassen?
Die erfahrene Psychologin und Seminarleiterin Ulrike Scheuermann eröffnet einen ganz neuen Zugang zu den grundlegenden Fragen des Lebens. Inspirierende Geschichten, Beispiele aus der Praxis sowie sieben ungewöhnliche Übungen regen dazu an, sich auf den Weg zu einem erfüllten Leben zu machen – und dabei nicht auf morgen zu warten, sondern heute schon aktiv zu werden.

Knaur Taschenbuch 2011
224 Seiten | 21 Abbildungen
ISBN 978-3-426-87555-1
€ (D) 9,99

Neu erschienen im Oktober 2011

Pressestimmen:

„Sehr praxisnah" Berliner Morgenpost, 25.10.2011

„Ulrike Scheuermanns Buch hat mich von der ersten Zeile an gefangen. Ihre ruhige Art, zu schreiben (man meint fast, sie redet mit einem) und dazu dieses enorme Thema ... Für den ganz anderen Blick auf sich selbst und auf die Welt."
Wolfgang Hanfstein, managementbuch.de, Dezember 2011

Ulrike Scheuermann

ist Diplompsychologin, Coach und Autorin.
Sie war lange in der Krisenberatung tätig und begleitet seit fünfzehn Jahren Menschen bei ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung sowie beim Schreiben. Mit ihren Büchern, in Vorträgen, Seminaren und im Coaching vermittelt sie einem breiten Publikum neue Wege, um fokussiert zu leben, zu arbeiten und innerlich zu wachsen.
www.ulrike-scheuermann.de